

TYSVÆR 
NÆRMILJØSENTRAL
ÅRSRAPPORT

20
25





RØDE KORS PRINSIPPENE

Humanitet

Røde Kors er grunnlagt ut fra ønsket om upartisk å bringe hjelp til slagmarkens sårede.

Både i sitt internasjonale og nasjonale arbeid streber det etter å forebygge og lindre menneskers lidelser. Organisasjonens formål er å beskytte liv og helse og sikre respekt for det enkelte menneske.

Røde Kors søker å fremme gjensidig forståelse og fred mellom alle folk.

Upartiskhet

Røde Kors yter hjelp uten hensyn til nasjonalitet, rase, trosbekjennelse, samfunnsklasse eller politisk overbevisning.

Røde Kors streber etter å lindre nød og komme hurtig til hjelp der nøden er størst.

Nøytralitet

For å kunne bevare alles tillit skal Røde Kors ved konflikter ikke ta parti eller på noe tidspunkt la seg engasjere i uoverensstemmelser av politisk, rasemessig, religiøs eller ideologisk karakter.

Uavhengighet

Røde Kors er uavhengig. Selv om det nasjonale Røde Kors skal bistå myndighetene under krig og i nødssituasjoner samt er underlagt landets lover, må Røde Kors alltid opprettholde sin selvstendighet for til enhver tid å kunne handle i overensstemmelse med Røde Kors prinsipper.

Frivillighet

Røde Kors er en humanitær hjelpeorganisasjon basert på frivillig medlemskap og er ikke på noen måte tilskyndet av ønske om økonomiske fordeler.

Enhet

I hvert land kan det bare være én Røde Kors – organisasjon. Den må være åpen for alle, og utføre sin humanitære virksomhet over hele landet.

Universalitet

Røde Kors er en verdensomspennende institusjon hvor de nasjonale Røde Kors foreningene har samme status og deler samme ansvar og plikt til å hjelpe hverandre.



ÅRSBERETNING 2025

Nærmiljøsentral Tysvær

Målsetting

Nærmiljøsentralen skal utvikle og gjennomføre aktiviteter som bidrar til å redusere opplevelsen av ensomhet og utenforskap blant ungdom og eldre i Tysvær.

Røde Kors har flere gode tilbud rettet mot disse målgruppene.

Vi ønsker å ha et tett samarbeid med kommunen, andre organisasjoner og frivillige lag, slik at vi sammen kan:

- Skape inkluderende møteplasser
- Nå ut til flest mulig i målgruppene
- Senke terskelen for deltakelse
- Legge til rette for at ungdom og eldre kan delta både som brukere og som frivillige

Gjennom samordning av ressurser og kompetanse skal vi bidra til et mer inkluderende lokalsamfunn der alle opplever tilhørighet og mestring.

Styret

Det er avholdt 3 styremøter et årsmøte i 2025, og styret har bestått av:

Paul Eggen Jr. – Styreleder

Andre Sæbø – Nestleder

Mona Øygard – Styremedlem

Anne Beth Høyvik – Styremedlem

Renate Lande – Styremedlem

Vedat Kaludra – Varamedlem

Robert Bergh – Varamedlem

Maria Frugård Habiger – Leder Omsorg

Roy Worum – Leder Hjelpekorps

Elyana Tananger /Andreas Årvik – Leder Ungdom

Ansatte

- Anne Kesia Gullhav Leirvik, daglig leder ved Nærmiljøsentralen;
- Laila Irene Bakken, prosjektleder Hulå.

Økonomi

Nærmiljøsentralen fikk for 2025 et tilskudd på kr. 477.101,- fra Kommunaldepartementet. Se detaljert regnskap for Nærmiljøsentralen i dette heftet.



Foto: Stokka&Sjo



Samarbeid

Vi har hatt flere samarbeidspartnere ved Nærmiljøsentralen:

- Tysvær kommune
- Biblioteket
- Hjemmetjenesten i Tysvær
- Akسدaltunet
- Akسدal kirke
- Haugaland Hesteportarena
- Trygg Trafikk
- Skjold Idrettslag
- Nedstrand Nærmiljøsentral
- Tysvær Frivilligsentral
- Stegaberg Nærmiljøsentral.
- Rogaland Frivilligsentraler
- Norges Frivilligsentraler

Disse samarbeidspartnerne har vært viktige for å kunne gjennomføre prosjekter og aktiviteter knyttet mot innbyggerne i Tysvær kommune.

Lokaler

Nærmiljøsentralen holder til i 2. etasje på Løå, Frakkagjerdvegen 191.

Vi disponerer to fine og lyse kontorer, samt har tilgang til møterom og kantine ved behov. Lokalene gir oss gode rammer for å møte både frivillige og deltakere i et hyggelig og inkluderende miljø.

Vi har faste åpningstider tirsdag og torsdag kl. 13.00–15.00, men er fleksible og tilgjengelige etter avtale ved behov.





Besøksvenner på sykehjem

Haugesund Røde Kors har frivillige som bidrar til viktig omsorgsarbeid ved Akسدaltunet sykehjem i Tysvær. Aktiviteten fokuserer på mestring, glede, sosiale møteplasser og fysisk aktivitet i tråd med årstidene. Beboere, pårørende og ansatte uttrykker stor takknemlighet for våre besøksvenner. Akسدaltunet har også hatt julekonsert med Amalie Tolo og Halvor Lillesund.

Musikk gjør noe spesielt med hverdagen. Flotte profesjonelle musikere, med et variert musikkutvalg av eldre og nyere sanger, men felles for alle er at de er gjenkjennbare for publikum. Vi får gode tilbakemeldinger fra artistene, som synes det er kjekt å være med oss i aktivitet, men også fra publikum, institusjoner og frivillige at dette er et høydepunkt.

Besøksvenn 1-1 kobling

Per 31. desember 2025 har vi 12 aktive besøksvennkoblinger i Tysvær. Besøksvenn og besøksvert møtes annenhver uke, ca 2 timer. De går turer, besøker kafeer, går på kino og prater sammen – rett og slett sosialiserer. Flere besøksvenner tar også med seg besøksverten på aktiviteter arrangert av HRK, noe som øker selvtilliten deres og gir dem mulighet til å delta på arrangementer eller turer alene.

Gjennom prosjektet Senioreventyr har vi oppfordret «koblingene» til å være litt ute i frisk luft, og gitt tilbud om gavekort – for å kunne gå sammen på kafé, kino e.l. – eller kjøpe noe kaffimat med til sin besøksvert.

I mai inviterte vi inn alle frivillige 1-1 besøksvenner til et erfaringsmøte. Det var spennende å sitte sammen å høre om positive koblinger, utfordringer og gleder. Erfaringsutveksling er viktig for både nye og gamle frivillige.





Foto: Haugesund Røde Kors

Seniorkraft

Seniorkraft er en åpen, ukentlig møteplass for seniorer som arrangeres i periodene februar–juni og september–desember.

I Tysvær har møteplassen vært på tirsdager kl. 12. Vi låner kafeen på Haugaland Hestesportarena, der fire frivillige handler inn og tilbereder en enkel lunsj og kaffe. I gjennomsnitt har 28 deltakere møtt opp hver gang.

Møteplassen har hatt flere kulturelle innslag. Det har blant annet vært sommerkonsert med Unni Hilt og Halvor Lillesund, samt julekonsert med Amalie Tolo og Halvor Lillesund. Under julearrangementet ble det servert en god julelunsj.

Seniorkraft har som mål å redusere ensomhet og bidra til bedre helse og livskvalitet. Flere deltakere har gitt tilbakemelding om at de setter stor pris på lunsjene. De setter pris på den faste møteplassen der de kan treffe andre og ha noen å prate med – i stedet for å sitte alene hjemme. Dette viser at Seniorkraft dekker et viktig behov.

Prosjektet var støttet av Stiftelsen Dam Helse. Seniorkraft skulle opprinnelig vært avsluttet i 2024, men fordi vi brukte mindre midler enn beregnet, fikk prosjektet utsettelse til 31.12.2025.



Senioreventyr

I prosjektet Senioreventyr har vi tatt utgangspunkt i våre etablerte aktiviteter og tilpasset dem Friluftslivets år 2025. Prosjektet gir både frivillige og deltakere insentiv til å bruke naturen som en arena for fellesskap. Målet er å fremme livsglede, fysisk og psykisk helse, og bærekraftige vaner. Dette inkluderer:

- Turgrupper.
(Se avsnitt Fotspor og Kaffi)
- Besøktjeneste.
Se eget avsnitt.
- Fortellergruppe.
Se eget avsnitt.

Gjennom aktiv deltakelse, naturvennlige aktiviteter og fokus på sosial inkludering, gir Senioreventyr både frivillige og deltakere muligheten til å oppleve verdien av å være en del av et fellesskap, noe som styrker både deres egen livskvalitet og samfunnets bærekraft.

Prosjektet er støttet av Stiftelsen Dam.



Foto: Eli Susort Lund/Tysvær kommune

Fortellerglede

Fortellerglede ha vært en sosial møteplass med mål om å gi mestring, glede og følelse av verdi til livet for eldre. Alle har historier som er unike. Gjennom 10 samlinger har deltakerne delt historier fra friluftsliv og utelek. Frivillige har skrevet ned historiene samtidig som de ble fortalt. En god lunsj har blitt servert etterpå. Deltakerne har hatt stor glede av å få historiene sine utgitt i bokform – de ble forfattere! Vi har gjennomført høytidelig boklansering med gjester og høytlesning fra bøkene.

Støtte fra Stiftelse Dam til prosjektet Senioreventyr gav mulighet til å videreføre Fortellerglede i samarbeid med Tysvær kommune i 2025.



Foto: Maria Frugård Habiger



Foto: Eli Susort Lund/Tysvær kommune



Foto: Haugesund Røde Kors

Fotspor og Kaffi

Hver tirsdag kl. 11 står seks frivillige klar for å gå tur. Gjennomsnittlig 27 seniorer går hver uke tur i området rundt Haugaland Hestesportarena på Høievegen.

Det er en fin balanse av mosjon med sosialt samvær. Gruppen deles opp etter behov. Etter turen får deltakerne kaffe, lefse eller lunsj fra Seniorskraft i kafeen på Hestesportarenaen.

Det dukker stadig opp nye som blir med å gå turen. Deltakerne gir tilbakemelding om at de setter pris på tiltaket, da det finnes få lignende tilbud på Skeiseid. Det å sitte sammen etter turen, slå av en prat og bli bedre kjent, er også viktig.

Turgruppen er godt forankret hos frivilligheten, og de frivillige tar ansvar og møter nye og kjente turdeltakere med et smil.



Prosjekt Digikos

Prosjektet Digikos har fokusert på å bistå eldre mennesker med digitale ferdigheter. Mer kunnskap om det digitale kan redusere risikoen for svindel og dermed forbedre livskvalitet hos eldre.

Vi har hatt fast møteplass – digital drop-in-kafe – på biblioteket på Tysværtunet. Der har deltakere fått muligheten til å få hjelp, delta i hyggelig samvær og nyte enkel servering. Ansatte ved biblioteket har tatt godt imot oss og hjulpet til med markedsføring.

Frivillige har også vært på drop-in besøk hos ulike seniorgrupper rundt i kommunen, der de har hjulpet til med konkrete utfordringer deltakerne har hatt med sin mobil eller nettbrett. Vi har også arrangert minikurs og foredrag med relevante, etterspurte tema.

Deltakerne har uttrykt takknemlighet og ros for tilbudet og møteplassene. Gjennom dette prosjektet har vi opplevd at våre frivillige gjøre en positiv forskjell for deltakerne.

Prosjektet Digikos var støttet av Stiftelsen Dam og ble avsluttet i juni 2025.



Foto: Haugesund Røde Kors

Mer Mobil- og datahjelp

Med midler fra Norges frivilligsentraler, har frivillige fortsatt med mobil- og datahjelp på biblioteket i Tysværtunet gjennom høsten.



SuperOnsdag

Superonsdag er en åpen og inkluderende aktivitet som arrangeres tre onsdager i måneden i Aksdal kirke.

Det serveres middag til deltakere i alle aldre, og det tilbys ulike aktiviteter for barn og unge i gymsalen og lekerommet i 2. etasje. Arrangementet legger til rette for sosialt fellesskap på tvers av generasjoner, og senker terskelen for å delta.

Superonsdag har blitt et viktig møtepunkt for fellesskap og samhold i Tysvær. Gjennom regelmessige treff bidrar tiltaket til å styrke nettverk mellom mennesker som ellers kanskje ikke ville møttes. Nye relasjoner skapes, eksisterende bånd styrkes, og deltakere får økt tilhørighet i lokalsamfunnet. For mange kan dette være en viktig inngang til deltakelse i andre aktiviteter, frivillig arbeid eller sosialt fellesskap utenfor arrangementet.

Tiltaket gjennomføres i samarbeid med frivillige fra både Røde Kors og kirken.

Takk til våre støttespillere som gjør det mulig å gjennomføre dette tilbudet.



Hulå og Hulå i farta

HULÅ har i 2025 vært en sosial møteplass for ungdomskoleelever i Tysvær kommune. Målet har vært å skape en inkluderende arena der ungdom kan møtes uavhengig av interesser, ferdighetsnivå, livssyn og økonomiske forutsetninger.

Tiltaket hadde fast møteplass hver torsdag i perioden januar–april i Skjoldhallen i Grinde. Det deltok 15–20 ungdommer hver gang, fra ulike deler av kommunen. Aktivitetene var varierte og inkluderte blant annet ballspill, kreative verksteder (armbånd, smykker og tegning) og sosiale fellesaktiviteter. Ungdommene fikk en trygg møteplass med tilstedeværende voksne, og tiltaket bidro til å styrke sosial tilhørighet og bygge nettverk.

HULÅ ble videreutviklet til «HULÅ i farta». Prosjektet ble gjennomført fra juni til desember, med fast samling hver torsdag og 15–20 ungdommer per gang. Tilbudet inkluderte gratis kveldsmat, en inkluderende møteplass og attraktive aktiviteter. I tillegg til bruk av Skjoldhallen, deltok ungdommene på eksterne aktiviteter som bowling, besøk på Rush Trampolinepark Haugesund og tur til ishall.



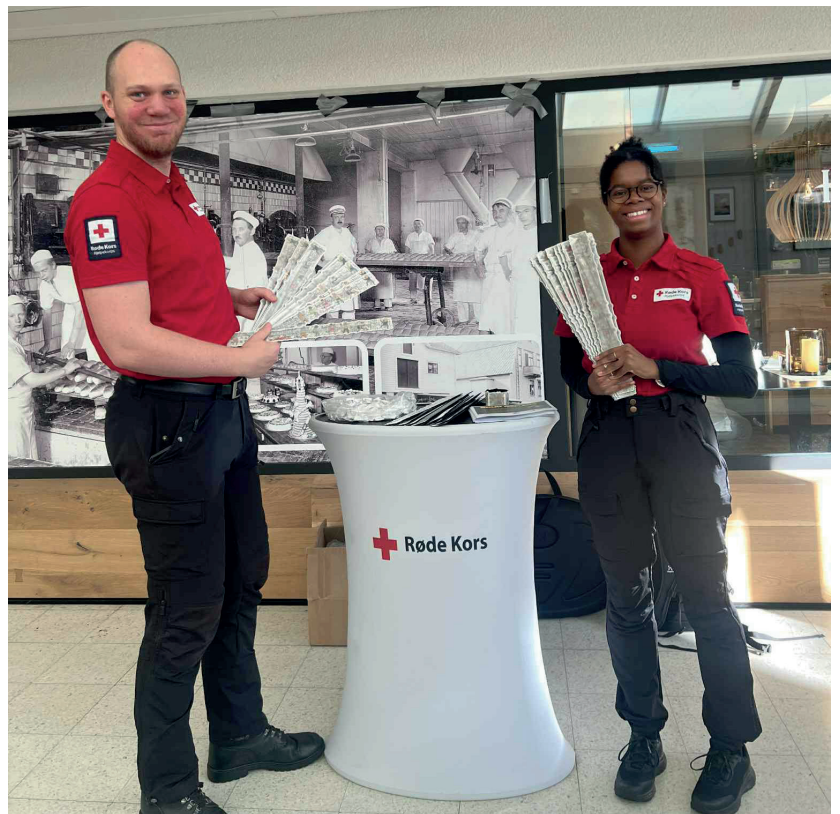
Foto: Jimmy Bonander

Prosjektene HULÅ og HULÅ i farta har vært støttet av Bufdir, og har samlet sett bidratt til å forebygge utenforskap, styrke fellesskap og gi ungdom i kommunen en trygg sosial arena gjennom året.



Trygg Trafikk

Vi har gjennom Rogalands Frivilligsentraer hatt et samarbeid med Trygg Trafikk. Refleksdagen, 16. oktober, hadde hjelpekorpsset stand på Tysværtunet. De delte de ut reflekser og flyers om viktigheten av å bli sett i mørket. Hjelpekorpsset har også hatt refleksstillinger i Tysvær. Nærmiljøsentralen har utarbeidet retningslinjer for trygg reise når du er i frivillig arbeid. Dette er delt på facebook og oppslag på kontoret.





Besøk fra Stiftelsen Dam.

Foto: Haugesund Røde Kors

Besøk fra Stiftelsen Dam

Onsdag 20. februar hadde vi besøk av Stiftelsen Dam med generalsekretær Hans Christian Lillehagen og kommunikasjonssjef Hege Bjørnsdatter Braaten. På Løå i Tysvær gikk vi gjennom prosjektene Stiftelsen Dam støttet i 2025: Digikos, Seniorkraft, Senioreventyr og Gatemegling. Paul Eggen, Vidar Bachmann, Maria Frugård Habiger, Ann Kristin Rørtveit og Anne Kesia Leirvik, Olga Jensen og Solveig H. Pettersen bidro til fin dialog.

Besøk fra Rogaland Røde Kors

Tirsdag 20. mai fikk noen av aktivitetene i Tysvær besøk fra Rogaland Røde Kors med Thor Inge Sveinsvoll, distriktsleder for Omsorg og Ingrid Marie Hansen, ansatt på distrikt. Dagen startet på Tysværtunet hos Mobil-og datahjelp på biblioteket, her ble det servert kaffe og en innføring i tilbudet. Turen gikk så videre til Hestesport-arenaen og lunsj med Seniorkraft. Tysvær bygdeblad var også til stede for et intervju.



Foto: Rogaland Røde Kors

Besøk av generalsekretær i Røde Kors

Tirsdag 2. desember fikk vi besøk av den nye generalsekretæren i Røde Kors, Grete Herlofson. Under besøket var vi innom Tysvær kommune, hvor vi ble tatt godt imot av ordfører Monica Lindanger, og prosjektleder Anna Hovland. De orienterte om det nye Helsekvartalet og om det gode samarbeidet mellom kommunen og frivilligheten. Besøket i Tysvær ble avsluttet på Løå, hvor vi fortalte om Nærmiljøsentralen og om aktiviteten vi har i Tysvær.

Møter med Tysvær kommune

I løpet av året har vi hatt flere møter med kommunen. Vi har vært både på Rådhuset og på Løå. Her har vi hatt dialog om eksisterende tilbud, beredskap og aktiviteter som kan være aktuelle for Tysvær. Vi har også vært i møte med den nye kommunalsjef helse og mestring, Ingunn Toft.



Rekruttering

Vi har hatt stands ved flere arrangement på Tysværtunet. Fokuset har primært vært å få med flere tysværbuer som frivillige i Røde Kors og våre aktiviteter i Tysvær.

26. september deltok flere Røde Kors frivillige på pårørendekonferanse på Tysværtunet, her hadde vi samtidig stand, pratet med folk og delte ut informasjon.

FNs internasjonale eldredag ble markert på Tysværtunet onsdag 3. oktober. Her hadde vi stand med fokus på å få med flere frivillige – særlig til våre aktiviteter rettet mot eldre.



Markedsføring

Det er viktig å ha en god plan for markedsføring av de ulike aktivitetene vi driver med. Sosiale medier er en viktig kanal for å nå ut med informasjon om vårt tilbud til ulike brukergrupper, samt til våre frivillige og samarbeidspartnere. Samarbeidet med de ulike medier har vært godt. Røde Kors er fornøyd med den gode mottakelsen vi får i lokale medier når vi ønsker å fortelle om foreningens humanitære arbeid. Tysvær Bygdeblad har skrevet om turgruppen på Frakkagjerd og om Digitalhjelpen. Vi har hatt reklamesnutt på Radio 102 og flere annonser i Tysvær Bygdeblad.



Prosjekt "Nærmiljøsentralen"

Regnskap 01.01.2025-31.12.2025

Finansiering	Regnskap
Støtte fra Kommulanddepartementet	477 101
Egenandel /støtte via Kommune/Stat/Stiftelse	782 082
Inntekter	1 259 183

Utgifter	Regnskap
Lønn og sosiale utgifter	721 190
Leie lokaler	152 782
Materiell/utstyr	46 489
Markedsføring	11 750
Andre utgifter	326 972
Kostnader	1 259 183

Note 1

Prosjektregnskapet er utarbeidet for å gi informasjon i forbindelse med rapportering til Tysvær Kommune.

Haugesund, 17. mars 2026

Haugesund Røde Kors

Vidar Bachmann
Daglig leder

Anne Kesia Gullhav Leirvik



UAVHENGIG REVISORS BERETNING TIL PROSJEKTREGNSKAP

Konklusjon

Vi har revidert prosjektregnskapet for Haugesund Røde Kors for "Nærmiljøsentralen" for 2025. Prosjektregnskapet består av oppstilling over inntekter og kostnader og note 1 som beskriver grunnlaget for regnskapsavleggelsen. Regnskapet viser inntekter for kr 1.259.183, og kostnader for kr 1.259.183.

Etter vår mening er prosjektregnskapet for Haugesund Røde Kors for "Nærmiljøsentralen" for 2025, i det alt vesentlige i samsvar med prinsippene beskrevet i note 1.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av prosjektregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Presisering - grunnlag for regnskapsavleggelse [og begrenset distribusjon og bruk]

Vi gjør oppmerksom på note 1 til prosjektregnskapet, som beskriver grunnlaget for regnskapsavleggelsen. Prosjektregnskapet er utarbeidet for å gi informasjon til Tysvær kommune. Prosjektregnskapet er derfor ikke nødvendigvis egnet for andre formål.

Ledelsens ansvar for prosjektregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for utarbeidelsen av prosjektregnskapet, og for slik intern kontroll som ledelsen finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et prosjektregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av prosjektregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at prosjektregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men det er ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av prosjektregnskapet.



Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i prosjektrengskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- Evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Haugesund, 17. mars 2026

Haugaland Revisjon AS

Sigbjørn Espevold

Statsautorisert revisor

