

Årsrapport 2024



Røde Kors prinsippene

Humanitet

Røde Kors er grunnlagt ut fra ønsket om upartisk å bringe hjelp til slagmarkens sårede. Både i sitt internasjonale og nasjonale arbeid streber det etter å forebygge og lindre menneskers lidelser. Organisasjonens formål er å beskytte liv og helse og å sikre respekt for det enkelte menneske. Røde Kors søker å fremme gjensidig forståelse, vennskap samarbeid og fred mellom alle folk.

Upartiskhet

Røde Kors yter hjelp uten hensyn til nasjonalitet, rase, trosbekjennelse, samfunnsklasse eller politisk overbevisning. Røde Kors streber etter å lindre nød og komme hurtig til hjelp der nøden er størst.

Nøytralitet

For å kunne bevare alles tillit skal Røde Kors ved konflikter ikke ta parti eller på noe tidspunkt la seg engasjere i uoverensstemmelser av politisk, rasemessig, religiøs eller ideologisk karakter.

Uavhengighet

Røde Kors er uavhengig. Selv om det nasjonale Røde Kors skal bistå myndighetene under krig og i nødsituasjoner samt er underlagt landets lover, må Røde Kors alltid opprettholde sin selvstendighet for til enhver tid å kunne handle i overensstemmelse med Røde Kors prinsippene.

Frivillighet

Røde Kors er en humanitær hjelpeorganisasjon basert på frivillig medlemskap og er ikke på noen måte tilskyndet av ønske om økonomiske fordeler.

Enhet

I hvert land kan det bare være én Røde Kors organisasjon. Den må være åpen for alle, og utføre sin humanitære virksomhet over hele landet.

Universalitet

Røde Kors er en verdensomspennende institusjon hvor de nasjonale Røde Kors foreningene har samme status og deler samme ansvar og plikt til å hjelpe hverandre.

Innhold

Lederens ord.....	5
Årsrapport 2024	6
Møter, kurs og frivillig innsats	6
Komitéer og utvalg	7
Økonomi	8
Aktivitet	8
Krigens påvirkning på integrering og frivillighet.....	8
Samarbeidsavtaler.....	9
Aktiviteter for barn og unge	10
BARK, OFA og SMÅRK	10
Fellesskap og inkludering	13
Besøktjenesten	13
Sykehjem	13
Omsorgsboliger	14
Miniturnéer	14
Besøksvenn 1-1 kobling.....	15
Tur i Vangen.....	15
Fortellerglede	15
Tur i Nedstrand.....	16
Fotspor og Kaffi	16
Digikos	16
Seniorferie Haugesund	17
Sommerfølelse og softis	17
Besøktjenesten 75 år	17
Seniorkraft	17
Besøksvenn med hund	18
Visitor	18
Vitnestøtte.....	19
Nettverk.....	19
SuperOnsdag	19
Integrering	19
Norsktrening.....	19
Kreativo	20
Språkkafé og språkkaféens teatergruppe.....	21
InnFRI.....	21
Flyktningguide	22
Beredskap.....	24
Egenberedskap	24
Handlingsplan 2025.....	25
Hovedmål	25
Delmål 1 - beredskap og egenberedskap	25
Delmål 2 – rekruttering, kvalitetssikring og medlemspleie.....	26

Delmål 3 - aktiviteter for barn og unge	26
Delmål 4 – Fellesskap og inkludering	26
Delmål 5 - Integrering.....	26
Samarbeid.....	27
Regnskap 2024	28
Budsjett 2025	29

Lederens ord

Kjære alle sammen!

Frivillige er en uvurderlig støtte for å løse humanitære behov, og den innsatsen som dere legger ned hver eneste dag, fortjener all ære. Det er dere som står i front for vårt arbeid med å hjelpe de som trenger det mest.

I en tid hvor globale konflikter og kriser preger overskriftene, er det lett å glemme at hjelpen som trengs her hjemme er like viktig. Dere gjør en uvurderlig innsats hver dag for å støtte mennesker i vår egen by, og det er dette som virkelig gjør en forskjell for dem som trenger oss aller mest. Dere er en del av en global organisasjon som står opp for medmenneskelighet, uavhengig av nasjonalitet, religion eller bakgrunn.

Omsorg er den største avdelingen i Haugesund Røde Kors, og vi har et bredt spekter av aktiviteter, for alle - både barn, unge og eldre. Oppvekstaktiviteter, ungdom, besøkstjeneste og kriseberedskap, bare for å nevne noen. Alle disse aktivitetene er et uttrykk for den omsorgen og solidariteten som ligger i vårt verdigrunnlag. Det er ikke bare hjelpen vi gir som betyr noe, men også den nærheten og medmenneskeligheten som dere bringer inn i folks liv.

Det er dere som gjør at vårt arbeid blir mulig. Uten dere, våre frivillige, ville ikke Haugesund Røde Kors vært det vi er i dag. Hver time, hvert møte og hvert smil er en påminnelse om hvorfor vi gjør det vi gjør – for å gjøre verden litt bedre, ett menneske av gangen. Jeg er utrolig stolt av alt dere bidrar med, og ser frem til alt vi kan oppnå sammen i året som kommer.

Tusen takk for at dere gir så mye av dere selv, og for at dere gjør en forskjell i livene til de som trenger det mest. Takk for at dere er med på å gjøre Haugesund og Tysvær til et varmere, mer medmenneskelig sted.

Haugesund, 6. februar 2025



Robert Bergh

Robert Bergh
leder omsorg

Årsrapport 2024

Møter, kurs og frivillig innsats

Valgmøtet for 2024 ble arrangert den 30. januar på Røde Kors Huset, og det var 22 stemmeberettigede deltakere til stede.

Rådet fikk etter valget følgende sammensetning:

Leder Robert Bergh

Nestleder Tommy Kismul

Rådsmedlem Alfred Sandvig

Rådsmedlem Charlotte Helgesen Løvvik

Rådsmedlem Narges Bazafkan

Rådsmedlem Henriette Værvågen

Varamedlem Øyvind Bokn

Varamedlem Gro Haaland

Representant fra
Lokalforeningen Signe Thomassen

Representant fra
ansatte Silje Fagermo / Anne Kesia Leirvik

Valgkomité Anne-Beth Høyvik, Anne Marie Aune, Blanca van Helderren og
Evy Svanberg Jacobsen

Foto på forsiden: Knut Oaland, Haugesund Røde Kors og Torgrim Eide

Omsorg har hatt månedlige rådsmøter, og deltatt i møter og prosjekter gjennom Lokalforeningen. Dette vil bli beskrevet nærmere senere i årsmeldingen.

I tillegg har avdelingen gjennomført møter for medlemmer og aktivitetsledere. Temaene på disse møtene har variert, og både interne og eksterne ressurser har bidratt.

Det har også vært et godt samarbeid med Haugesund og Tysvær kommune, der vi i møter har hatt mulighet til å påvirke og samarbeide om viktige lokale saker.

De frivillige har hatt flere opplæringstilbud for å bygge kompetanse og forberede seg på ulike situasjoner. Dette inkluderer blant annet:

- Startkurs for nye frivillige
- Besøktjeneste
- Beredskap
- Førstehjelp
- Tør du å lytte?
- Gatemegling
- Migrasjon
- *(Oppvekstkurset ble avlyst)*

Flere av våre frivillige har også deltatt på andre arrangementer og kurs i regi av Rogaland Røde Kors, slik som:

- Kurs for Besøksvenn med Hund
- Kurshelg
- Omsorgssamling
- Årsmøte

Disse aktivitetene er viktige for å styrke den frivillige innsatsen, og sørger for at vi er godt forberedt på å håndtere ulike utfordringer.

Komitéer og utvalg

Tillitsvalgte har vært representert i følgende komiteer, utvalg og råd:

Lokalt

Arrangementskomité

Charlotte Helgesen Løvvik

Arbeids-, markeds- og økonomiutvalget

Robert Bergh

Beredskaps- og katastrofeutvalg

Ingen representanter i 2024.

Komité for hus og eiendom

Tommy Kismul

Komité for julaften

Henriette Værvågen

Pantekomitéen

Anne Beth Høyvik

Wiggo Lorentzen

Torgrim Eide

Ressursgruppe Flyktningguide

Alfred Sandvig

Anne-Beth Høyvik

Signe Thomassen

Ressursgruppe Formiddagstreffet

(har variert gjennom året)

- Signe Thomassen
- Anne Marie Aune
- Evy Svanberg Jacobsen
- Gerd Fagerheim
- Lillian Tornes
- Gurid Øygard

Styringsgruppe Senior

- Robert Bergh
- Cecilie Horn

Distriktet (Rogaland Røde Kors)

Ressursgruppe Besøksvenn med hund

- Robert Bergh

Økonomi

I løpet av året har avdelingen gjennomført aktivitetene innenfor de økonomiske rammene som ble satt.

Samarbeidet med de ansatte har vært svært positivt, og vi setter stor pris på den gode hjelpen, tilretteleggingen og alle de gode rådene vi har fått. En ekstra takk for at de ansatte har satt inn «et ekstra gir» i perioder, for å bidra til god aktivitet.

Våre frivillige har deltatt i flaskeinnsamling, noe som har gitt oss viktige frie midler. I tillegg har avdelingen søkt om og fått tildelt grasrotmidler. Dette har styrket vår økonomi ytterligere. De ansatte har brukt mye tid på å organisere aktiviteter og håndtere søknader og rapportering knyttet til midler.

Søknadsprosesser og kriterier er i stadig endring, og vi er glade for å ha ansatte som kontinuerlig oppdaterer seg på disse, noe som gjør det mulig for oss å opprettholde et variert aktivitetstilbud til de som trenger det.

Aktivitet

Aktivitetsnivået har vært høyt i løpet av året, og de ulike aktivitetene blir nærmere beskrevet i egne kapitler lenger bak i årsmeldingen.

I tillegg har avdelingen deltatt i flere fellesarrangementer arrangert av lokalforeningen, blant annet:

- Folkeetget på 17. mai
- Sommerfesten på Solbakken
- Allianselunsj
- Julaften-feiring
- Besøk av visepresidenten i Røde Kors

Krigens påvirkning på integrering og frivillighet

Krigen i Ukraina og konflikten i Gaza har ført til store lidelser og humanitære behov, og minner oss om viktigheten av å stå sammen for de som rammes av krig og nød. Men det er også i slike tider vi ser den store verdien av lokal frivillighet – det er her, i vårt lokalsamfunn, at vi virkelig kan gjøre en forskjell.

De frivillige er avgjørende for å møte disse behovene, og har lagt ned mange timer med frivillig innsats for å bidra til at nyankomne føler seg velkommen.

Frivillige har ikke bare bistått med praktiske oppgaver, men også tilbudt emosjonell støtte og medmenneskelighet, som er avgjørende for at flyktningene skal kunne bygge et nytt liv i et fremmed land.

I denne sammenhengen er det viktig å huske på hva Mahatma Gandhi en gang sa:
“Mennesker er i sitt hjerte fredelige, og det er på denne grunnleggende forståelsen at vi kan bygge en verden som er i harmoni.”

Krigens ødeleggelser påminner oss om hvordan vi som samfunn har et ansvar for å skape rom for fred, støtte og forståelse, både for de som rammes av konfliktene og for de som gir av sin tid og energi som frivillige.

I lys av dette er det viktigere enn noensinne å anerkjenne og støtte frivillighetens rolle i integreringsprosesser. Frivillige hjelper ikke bare med praktiske oppgaver, men er med på å bygge bro mellom ulike kulturer, fremme forståelse og bidra til et mer inkluderende samfunn – noe som er essensielt når verden opplever konflikt og krig på så mange fronter.

Samarbeidsavtaler

Omsorg har for tiden disse formelle samarbeidsavtalene.

Haugesund Kommune

avtale om:

- besøkstjeneste og beredskap
- våketjeneste
- flyktningguide
- nettverksaktivitet

Tysvær kommune

Haugaland Tingrett

- avtale om vitnestøtte

Kriminalomsorgen og friomsorgen

- avtale om visitortjeneste
- avtale om gatemegling

Politiet

- avtale om besøk til innsatte som sitter i arresten

Haugesund Teater

- avtale om kulturelle opplevelser

I tillegg har avdelingen muntlige samarbeidsavtaler.



Aktiviteter for barn og unge

Omsorg har i 2024 hatt følgende aktiviteter:

- SMÅRK (Små i Røde Kors) *tom. juni*
- BARK (Barnas Røde Kors)
- OFA (Opplevelser for alle)

Aktivitetene innenfor oppvekst samler barn og unge fra ulike områder på Haugalandet. På grunn av fortsatt økte kostnader og stram økonomi har mange familier opplevd vanskeligheter de siste tre årene, og det er bekreftet fra Statistisk Sentralbyrå at 10,6 prosent av befolkningen i Norge lever i lavinntekt. (2022). Andelen har gått noe ned de siste årene

Alle foto denne siden: Henriette Værvågen

BARK, OFA og SMÅRK

Nasjonalkontoret legger vekt på at BARK skal være en arena for sosial og kulturell inkludering. Det skal skapes gode mestringserfaringer, og barna skal få muligheten til å stifte nye vennskap. Det er også viktig å lære barna om trygg og god bruk av nærmiljøet. Videre er det et mål å tilby barna opplevelser som de ellers kanskje ikke får muligheten til å oppleve, på grunn av ulike årsaker. Det er et økende behov for aktiviteter rettet mot denne målgruppen.

Med unntak av skoleferier har BARK opprettholdt aktiviteter gjennom hele året, mens SMÅRK og OFA har organisert større arrangementer. Formålet med oppvekstaktivitetene har vært å fremme mestring, opplevelser og vennskap, samt rette oppmerksomhet mot utenforskap og barn i lavinntektsfamilier.



Det har vært stor etterspørsel etter gratis aktiviteter og

ferieopplevelser. Tidlig forebygging av utenforskap har også vært et viktig mål.

Aktivitetene i oppvekst inkluderer barn og unge med ulike bakgrunner. I løpet av 2024 har det vært mellom 10-20 deltakere på BARK hver uke.

Mange av barna deltar jevnlig, og vi ser også hyppige påmeldinger fra nye deltakere. Det er gledelig å se at flere av barna har utviklet seg sosialt og knyttet nye vennskap gjennom BARK. Dessverre har vi ikke klart å opprettholde den positive trenden med rekruttering av frivillige som vi hadde i 2023, og aldersfordelingen blant de frivillige kunne vært bedre.

Det har vært en liten økning i antall barn som deltar, men flere av disse har



*Foto denne siden:
Henriette Værvågen og Haifaa Herz*

utfordringer vi må ta hensyn til.

Aktivitetene i BARK har vært lokalisert i nærområdet, med aktiviteter inne på Røde Kors huset og turer til nærliggende parker på noen tirsdager. I tillegg har BARK arrangert større opplevelser som kino, trampolinepark, bondegårdsbesøk og lekeland. Året har vært utfordrende på grunn av mangel på aktivitetsleder og frivillige, noe som har påvirket kapasiteten. Vi har derfor vært nødt til å gjøre noen justeringer for å kunne opprettholde driften, som blant annet at en foresatt har deltatt, samt at vi har redusert aktivitetsfrekvensen til annenhver uke.

Det har i 2024 vært stor aktivitet i OFA, og det ble gjennomført en rekke familieaktiviteter, inkludert utflukt til Kongeparken. Totalt

deltok 270 personer på turen til Kongeparken, og deltakerne var barnefamilier. Frivillige har vært med og bidratt til familieaktiviteter som teater, besøk på Snurrevarden gård, Leos lekeland og Rush trampolinepark.

Det har i tillegg vært arrangert familietur til Sauda, bamsesykehus, Henry, utdeling av påskeegg og Halloween verksted.

Arrangementene ved Snurrevarden gård var svært populære, med gjennomsnittlig hundre deltakere per gang. På Røde Kors-huset har påskeverksted vært vellykkede tiltak som ble varmt mottatt av deltakerne.

SMÅRK og OFA ble slått sammen til én aktivitet etter sommeren, og videreføres under navnet OFA – Opplevelser for alle.



Aktivitetstilbudet til Fellesverket (ungdom) omtales i årsrapporten til Lokalforeningen.

Foto denne siden: Henriette Værvågen





Tur i Vangen - Foto: Knut Oaland

Felleskap og inkludering

Omsorg har i 2024 hatt følgende aktiviteter:

- Besøktjeneste
- Tur i Vangen
- Fortellerglede
- Tur i Nedstrand
- Fotspor og kaffi
- Digikos
- Seniorskole
- Besøksvenn med hund

- Visitor
- Vitnestøtte
- Nettverk
- SuperOnsdag

Besøktjenesten

Besøktjenesten i Haugesund har et bredt spekter av aktiviteter. Året startet med en fagkveld på Røde Kors-huset, hvor ca. 30 frivillige deltok. Haugesund kommune, representert med vedtakskontoret og Havnaberg deltok.

Ved årets slutt har antallet frivillige innenfor besøktjenesten økt til 159.

Sykehjem

Besøktjenesten har frivillige ved alle fire sykehjemmene i Haugesund og et sykehjem i Tysvær. Aktivitetene varierer, men fokuset er

på mestring, glede, sosiale møteplasser og fysisk aktivitet. Brukernes behov og ønsker, samt organiseringen av sykehjemmene, påvirker aktivitetene.

Alle sykehjemmene har hatt besøksvenn med hund i 2024. Beboere, pårørende og ansatte uttrykker stor takknemlighet for våre besøksvenner. I desember fikk flere beboere på Bjørgene, Vardafjell og Haraldsvang være med på minibusstur for å se julelysene i Haraldsgata og «Julehuset» i Skåredalen, som var overpyntet med lys og dekorasjoner.

Omsorgsboliger

De frivillige har vært aktive ved omsorgsboligene på Havnaberg, Bjørgene og Helsehuset i Haugesund.

Innsatsen har betydd mye for beboerne, som har fått muligheten til å møtes og være sosiale i hverdagen i stedet for å sitte alene.

Fokuset har vært på sosial samhandling, mestring, glede, ernæring og fysisk aktivitet for å motvirke ensomhet og fremme fellesskap. Frivillige og beboere har delt måltider og hygget seg med aktiviteter som bingo, quiz og lesestund. Disse opplevelsene har bidratt til økt livsglede, som igjen kan forbedre både fysisk og psykisk helse.

Miniturnéer

Både sykehjem og omsorgsboliger har fått glede av tre runder med konserter. Flotte profesjonelle musikere har besøkt alle åtte steder. Musikerne har gitt oss gode tilbakemeldinger om at de liker å delta, og vi

ser den store gleden hos deltakerne. Musikk gjør noe spesielt med hverdagen.

Vi har hatt besøk av Veronica Elise, Sigvards Pauno, Unni Hilt og Halvor Lillesund, Tom Andre Enge, Ole Morten Velde og Amalie Tolo. Det har vært et variert musikkutvalg, både eldre og nyere sanger, men felles for alle er at de kjenner seg igjen i noe av det. Bjørgene sykehjem har i tillegg hatt en musiker som spiller trekkspill en gang i måneden.

Konsert med Ole Morten Velde - Foto: Haugesund Røde Kors



Besøksvenn 1-1 kobling

Ved utgangen av 2024 var det 55 aktive besøksvenn-koblinger i Haugesund og Tysvær.

De som er koblet sammen møtes minst annenhver uke, og noen møtes ukentlig. De har gått turer, besøkt kafeer, gått på kino og pratet sammen – rett og slett sosialisert. Flere besøksvenner har også tatt med seg besøksverten på aktiviteter arrangert av Røde Kors, noe som øker selvtilliten deres og gir dem mulighet til å delta på arrangementer eller turer alene.



Besøk på Naturbakst -Foto: Haugesund Røde Kors

Tur i Vangen

I 2024 har turgruppen fortsatt sine ukentlige møter med stor suksess. På det meste har 114 personer deltatt. Deltakerne deles inn i tre grupper basert på tempo og distanse.

Dette er en flott kombinasjon av fysisk aktivitet og sosialt samvær. Om vinteren har det vært kaffe og lefse inne på Deep Ocean Arena, mens vår- og sommermånedene har vært utendørs i Vangen.

Tur i Vangen er en velfungerende aktivitet som fremmer nettverksbygging og fysisk aktivitet. Gruppen representerer et bredt spekter av befolkningen i Haugesund, noe som skaper gode synergier. Aktiviteten er spesielt viktig for de som bor alene, da de får møte de samme menneskene hver uke for sosialt fellesskap og aktivitet. Det er alltid godt humør i denne gjengen. Turen arrangeres hver onsdag hele året.

I juni hadde ble det arrangert en sommerfest på Røde Kors-gården med konsert av Tom André Enge og grillmat. I desember arrangerte frivillige grøttest på Deep Ocean Arena med en fin julekonsert av Amalie Tolo og Halvor Lillesund.

Fortellerglede

Alle har historier som er unike. Fortellerglede er en sosial møteplass med mål om å gi mestring, glede og følelse av verdi til livet for eldre i Tysvær kommune.

Aktiviteten er et samarbeid mellom Haugesund Røde Kors og Tysvær kommune. I 2024 har aktiviteten hatt prosjektmidler fra Stiftelsen Dam. Det har gjort at vi har hatt

penger til transport, mat og trykking av to bøker.

Hvert møte har hatt ulike tema som ble presentert i samlet gruppe, før deltakere og frivillige satte seg sammen to og to. De frivillige har skrevet ned historiene samtidig som de er fortalt. Historier fra levde liv som vekker gode minner. Fortellerglede er med på å sikre historier og kunnskap fra generasjonene før oss. En god lunsj ble servert etterpå.

Deltakerne har stor glede av å få historiene utgitt i bokform, og det har vært høytidelige boklanseringer med prominente gjester og høytlesning fra bøkene.

Tur i Nedstrand

Hver tirsdag har mange eldre i ulike fysiske stadier deltatt på tur og lunsj i Nedstrand.

Deltakerne får tilbud om å bli hentet hjemme. En lavterskel tilbud med spasertur rundt idrettsbanen, hvor individuell form avgjør hvor mange runder turen får.

Etter turen har det vært servert et måltid fra Tveit Videregående skole på Seniorsenteret. Frivillige har bidratt til god stemning. Tysvær kommune sin aktivitør i Nedstrand har stått for påmelding og transport. Frivillige og deltakerne har opplevd mestring og utvikling, samtidig som de har vært en sosial støtte for hverandre.

Fotspor og Kaffi

Turgruppen i Tysvær har sitt utgangspunkt fra Haugaland hestesportarena.

Hver tirsdag kombineres mosjon med sosialt samvær. Gruppen deles opp etter behov. Etter turen får deltakerne kaffe, lefse eller lunsj fra Seniorskraft i kafeen på Hestesportarenaen.

Turen hadde høydepunkt på 32 deltakere, og stadig flere nye kommer til. Besøksvenn med hund er også en del av denne aktiviteten.

Deltakerne gir tilbakemelding om at de setter pris på tiltaket, da det finnes få lignende tilbud på Skeiseidet. Det å sitte sammen etter turen, slå av en prat og bli bedre kjent, er også viktig.

De frivillige tar ansvar og møter nye og kjente turdeltakere med et smil.

Digikos

Prosjektet er en sosial møteplass hvor frivillige tilbyr å hjelpe med små og større utfordringer på mobil, nettbrett eller pc. Prosjektet fokuserer på digitale ferdigheter som kan bidra til å forbedre livskvaliteten. Mer kunnskap kan hjelpe deltakere til å bli mer uavhengige og aktive i samfunnet.

Frivillige har vært til stede på bibliotekene i Haugesund og Tysvær. Dette har samtidig fungert som en sosial møteplass, og deltakerne har fått servert kaffe, vafler og rundstykker. De som har besøkt oss, er fornøyde og takknemlige.

Bibliotekene har tatt godt imot oss og hjulpet til med markedsføring. De ansatte der er fine ambassadører som snakker varmt om både Røde Kors og digitalhjelpen!

På sommeren ble det arrangert åpne møter hvor Haugesund Parkering informerte om de nye parkeringssystemene i Haugesund.

Seniorferie Haugesund

Et tilskudd fra Haugesund kommune ga oss mulighet til å lage et ferietilbud for seniorer i Haugesund.

Det ble arrangert SeniorTUR i juli. Turen gikk til Kompletthagen på Høievegen, så til Arquebus-museet i Førre og middag på Tysværtunet før retur til byen.

Sommerfølelse og softis

Med støtte fra Tysvær kommune fikk vi dratt på miniturné med softis-maskinen! Mange seniorer i Tysvær fikk en smak av sommer og softis til stor glede og begeistring.

Besøktjenesten 75 år

Besøktjenesten feiret 75års jubileum i 2024. Dette ble markert på et medlemsmøte i oktober. Det ble en fin markering med pizza, flott kake og taler av både Robert Bergh (omsorgsleder) og Paul Eggen (styreleder).

Det ble gitt informasjon om aktivitetene i besøktjenesten og vist Røde Kors sin jubileumsfilm for besøktjenesten.

Seniorkraft

Prosjektet startet med pop-up arrangementer og møteplasser i både Haugesund og Tysvær.

Mai og juni var fylt av konserter med blant annet Ole Morten Vælde, Vegard Fossum, Unni Hilt og Halvor Lillesund.

Besøktjenesten 75 år - Foto: Torgrim Eide



I august ble det arrangert et treff på Kompletthagen i Tysvær, hvor deltakerne fikk informasjon om stedet, smakte på kake med aprikoser fra drivhuset, drakk kaffe, plukket fikener og hørte på konsert med Veronica Elise og Sigvards Pauno.

Fra september måned ble det møteplass på Røde Kors-huset i Haugesund. Her var det 10-20 deltakere hver uke. Frivillige sørget for lunsj og god stemning.

Det ble også startet åpen møteplass på Hestesportarenaen i Tysvær. Her var det 20-30 deltakere hver uke. Etter en kampanje i september/oktober fikk vi etablert en stabil frivillig gruppe også i Tysvær.

Seniorkraft har også hatt ulike temaer gjennom året. Advokatfirma Haver har snakket om fremtidsfullmakt og arveregler, Hjelpekorpsset har informert om egenberedskap og førstehjelp ved slag, og Digikos om viktigheten av 113-appen. I desember ble det arrangert julelunsj og julekonsert med Amalie Tolo og Halvor Lillesund.

Seniorkraft har som mål å redusere ensomhet og bidra til bedre helse og livskvalitet. Flere deltakere har gitt tilbakemelding om at de setter pris på lunsjene, da de har en fast møteplass der de treffer noen å prate med - i stedet for å sitte alene hjemme. Dette viser at prosjektet Seniorkraft dekker et viktig behov. Prosjektet er støttet av Dam Helse.

Besøksvenn med hund

Hundene har i 2024 vært utplassert ved ulike sykehjem i Haugesund, inkludert Udland,

Vardafjell, Haraldsvang og Bjørgene omsorgssenter. I tillegg var det aktivitet ved DPS, Sentrum behandlingssenter (5. og 6. etg.), hjemmeboende (1-1 besøk), Aksdalstunet og Demenskoret. Hundene har også vært med på Fotspor og Kaffi i Tysvær.

Flere hunder (og frivillige) falt fra i året som gikk, og det er nå totalt 8 godkjente ekvipasjer i aktiviteten.

Hundene var også med på påskeglede på Haraldsvang og folketoget på 17. Mai.

De frivillige er dedikerte, og har gjennomført felles passeringstrening for hundene, samt hatt sosiale treff på Røde Kors huset.



Påskeglede på Haraldsvang - Foto: Cecilie Horn

Visitor

Visitorgruppa har vært stabil gjennom året, og det er frivillige på venteliste dersom det blir behov for flere. Ressursmangelen i fengselet ble merkbar i 2024, og fengselslederen uttrykte sterkt ønske om bistand fra Røde Kors med tanke på aktivisering og en

meningsfull fritid. Ressursmangelen har ført til mer innlåsing av de innsatte.

Det har vært jobbet med transport til gatefotball i regi av FKH og opplæring i enkel førstehjelp blant de innsatte. Det er ønske om å starte opp med Nettverk etter soning.

Det har vært få 1-1 besøk, men det har vært en del fellesarrangementer (påskeegg, grillfest, konserter, quiz, adventskalender og julegaver). Dette har gledet både innsatte og ansatte, og bidratt til meningsfulle møter og opplevelser sammen.

Vitnestøtte

Det har vært mindre aktivitet innenfor Vitnestøtte i 2024 enn tidligere. Dette skyldes at mange flere nå vitner via video i stedet for fysisk oppmøte.

De frivillige er likevel stabile, og gir en veldig viktig støtte og trygghet til de vitnene som er til stede i tingretten. Vitnestøttene har bistått 136 vitner i 2024.

Nettverk

Aktiviteten ble i 2024 gjort om til en bowlinggruppe i stedet for ulike ukesaktiviteter som tidligere. Tanken var å skape et lag/team med fokus på mestring og øvelse i sosiale ferdigheter. Dette har fungert veldig bra! Aktiviteten har nå en del faste deltakere som har blitt godt kjent, og de oppmuntrer og heier på hverandre.

Klatregruppa som tidligere lå under Nettverk, hadde ikke aktivitet i 2024.

SuperOnsdag

Aktiviteten er inkluderende og åpen for alle. Tre onsdager i måneden har det blitt servert middag i Aksdal Kirke. I tillegg til måltidet har det vært muligheter for aktiviteter for barn, unge og eldre i gymsalen samt på lekerommet i andre etasje av kirken. Kirken har også en populær gjenbruksbutikk i kjelleren.

Aktiviteten har frivillige både fra kirken og Røde Kors, samt noen privatpersoner.

Det ble arrangert juleavslutning for deltakerne, og julebord for de frivillige. Det var jevnt med deltakere i 2024 (50-80 stykker hver gang), og det var en stor økning av barnefamilier.

Integrering

Omsorg har i 2024 hatt følgende aktiviteter:

- Norsktrening
- Kreativo
- Språkkafé og språkkaféens teatergruppe
- InnFRI
- Flyktningguide

Norsktrening

Det ble arrangert Norsktrening 38 ganger i 2024, med totalt 50 (unike) deltakere gjennom året.

Materialet som brukes er på ulike nivåer. For nyankomne flyktninger brukes en bok med mye illustrasjoner og norske ord. Her legges grunnlaget for ordforråd og enkle setninger. Neste nivå inneholder temaer som skole,

helse, matvarer, boliger, fritid m.m. Det tredje nivået er som nummer to, men litt mer avansert.

Deltakerne er i aldersgruppen 20-70 år.

Kreativo

Det har vært jevn drift med godt oppmøte hver onsdag, med 25-35 deltakere per gang. Rundt halvparten er norske, og den andre halvparten har utenlandsk bakgrunn. De fleste deltakerne er over 60 år.

Det har vært gjennomført bingo, spill, ulike hobbyaktiviteter, førstehjelp, beredskap i hjemmet og markering av merkedager og høytider. Sommerfesten på Skogland hadde stort oppmøte.

Aktiviteten har en ressursgruppe som består av 8 frivillige som tar ansvar for møtene og fordeler arbeidet.

Kunst fra Kreativo - Foto: Torgrim Eide





Språkkafe - Foto: Torgrim Eide

Språkkafé og språkkaféens teatergruppe

Aktiviteten skjer i samarbeid med Haugesund Folkebibliotek. Det ble arrangert språkkafé 38 ganger i 2024. Selv om ikke alle deltok hver gang, anslår vi at det totalt har vært 120 (unike) deltakere i løpet av året.

På juleavslutningen var det språkkaféens egen teatergruppe som stod for underholdningen. Ordføreren i Haugesund kommune var også til stede.

InnFRI

InnFRI arrangerte 13 turer i 2024, med totalt 355 deltakere. Flere av turene gikk til Rex garden i Førde i Sveio, etterfulgt av middag på Kaien kafé.

Det har vært fokus på å kombinere tur og mat, da vi ser at dette gir stor positiv effekt på deltakerne. Turene gir familier som bor i små leiligheter en mulighet til å gjøre ting sammen. Deltakerne har vært i aldersgruppen 2-70 år, og kommer fra mange forskjellige land.

InnFRI - Foto: Torgrim Eide



Flyktningguide

Tanken bak Flyktningguide er at veien inn i samfunnet, veien til et aktivt liv, jobb og utdanning går gjennom lokale innbyggere i Haugesund.

Oppgaven til en flyktningguide er å orientere en flyktning om samfunnet hun eller han har bosatt seg i. En guide fungerer som et bindeledd til lokalmiljøet slik at integreringen går smidigere.

Flyktningguide har i 2024 kunne tilby to ulike koblinger:

- En-til-en-kobling for personlig støtte og utvikling
- Gruppekobling, sosial samling – er et tilbud for flyktninger og innvandrere som

er over 55 år, og som ønsker å bli en aktiv del av det norske samfunnet. Hver gruppe består av 2 frivillige og 5 flyktninger.

Det har vært gjennomført månedlige fellesaktiviteter, blant annet:

Tur til Stavanger med besøk på Maritime Museum, Iddis, Norsk Grafisk Museum og Norsk Hermetikkmuseum. Det ble også gjennomført en sommeravslutning med sosiale aktiviteter, en kulturell utflukt til Dokken Museum og juleavslutning. Aktivitetene er gjennomført med midler fra Stiftelsen Dam.

Foto: Sorina Holgersen



Ved årsskiftet hadde Flyktningguide 23 aktive 1-1 koblinger og 4 aktive gruppekoblinger.



Foto: Sorina Holgersen



Avdelingen har også vært i beredskap når hjelpekorpsset har hatt aksjoner lokalt, slik at vi kan bistå med for eksempel mat, barnepass eller annet dersom det er behov for det.

Egenberedskap

I tillegg til beredskap i organisasjonen, har Omsorg også løftet fram hvor viktig det er at hver og en av oss har en egenberedskap på plass hjemme.

Egenberedskap handler om å være forberedt på det uventede, slik at vi kan ta vare på oss selv og våre nærmeste dersom en krise skulle oppstå. Det innebærer for eksempel å ha nok mat og vann, viktige medisiner, og andre nødvendigheter tilgjengelig, samt å ha en plan for hvordan man kan komme i kontakt med familie eller naboer dersom kommunikasjonssystemene svikter. Egenberedskap har vært et eget tema når beredskapskurs har vært gjennomført.

Beredskap

Omsorg har deltatt på én felles øvelse/workshop arrangert av Lokalforeningen, og i tillegg har avdelingen gjennomført en SMS-øvelse med svært god respons. Til sammen kunne 156 frivillige stille i løpet av 2 timer dersom det var behov for det. I løpet av 10 minutter etter at SMS'en ble sendt ut, hadde 110 stykker svart. Beredskapslistene ble derfor endret slik at alle registrerte frivillige nå får SMS dersom det oppstår en hendelse.



Handlingsplan 2025

Omsorg skal ha følgende aktiviteter:

Aktiviteter for barn og unge

- Barnas Røde Kors (BARK)
- Opplevelser for alle (OFA)

Integrering

- Norsktraining
- Kreativo
- Språkkafé
- Språkkaféens teatergruppe
- InnFRI
- Flyktningguide

Fellesskap og inkludering

- Besøktjeneste (på institusjon, i omsorgsboliger og i private hjem)
- Tur i Vangen
- Fortellerglede
- Tur i Nedstrand
- Fotspor og kaffi
- Besøksvenn med hund
- Visitor
- Vitnestøtte
- Nettverk
- SuperOnsdag
- DigiKos
- Våketjeneste (oppstart i 2025)
- Prosjekter

Hovedmål

Hovedmålet fra 2024 om å beholde, følge opp og motivere de frivillige i Omsorg, videreføres i 2025. Frivilligheten er hjertet og den viktigste ressursen i organisasjonen. Oppfølging av frivillige og medlemspleie må derfor stå høyt.

I tillegg løftes beredskap nå fram som eget tema med konkrete mål.

Delmål 1 - beredskap og egenberedskap

Omsorg skal:

- gjennomføre to beredskapskurs for frivillige
- gjennomføre flere mindre øvelser for å øke kompetansen til de frivillige på ulike del-oppgaver i en beredskapssituasjon
- delta i felles øvelse arrangert av Lokalforeningen
- øke kompetansen i rådet på bruk av CIM (datasystem for beredskap)
- fortsatt ha tilleggsfokus på egenberedskap, spesielt i forbindelse med den offisielle egenberedskapsuka i 2025
- ta initiativ til, og invitere hjelpekorpsset "inn" til et enda nærmere samarbeid om hvordan avdelingen kan bistå ved hendelser

Delmål 2 – rekruttering, kvalitetssikring og medlemspleie

Omsorg skal:

- tilpasse aktivitetsnivået i aktivitetene i forhold til tilgjengelige frivillige
- kvalitet betyr mer enn kvantitet
- vi skal ikke “bruke opp” de frivillige, men bli flinkere til å spørre andre enn de “vanlige” ja-menneskene
- legge til rette for at alle aktivitetsledere kan gjennomføre en felles samling for sine frivillige
- starte arbeidet med å finne «retningslinjer» for heder og ære innenfor avdelingen

Delmål 3 - aktiviteter for barn og unge

Omsorg skal:

- opprettholde antall aktiviteter og opplevelser (2024-nivå) for barn og barnefamilier
- drive informasjons- og bevissthetsarbeid om barns rettigheter og viktigheten av et trygt og inkluderende oppvekstmiljø; helt konkret invitere til en temakveld
- arbeide for å finne ny aktivitetsleder og flere frivillige til BARK
- vurdere den lokale organiseringen av BARK og OFA
- sette søkelys på Friluftslivets år; helt konkret se på samarbeid med Barnas turlag og Speideren

Delmål 4 – Fellesskap og inkludering

Omsorg skal:

- øke bevisstheten blant våre frivillige på at vi er et supplement til de kommunale oppgavene og tjenestene
- være positive til og bidra i prosjekter som hjelper eldre i forhold til digitalisering
- heve kompetansen til de frivillige på temaet Demens; helt konkret arrangere en temakveld
- starte opp med våketjeneste på de fire langtidsinstitusjonene i Haugesund
- vurdere hvordan vi aktivt kan bruke Friluftslivets år i aktivitetene våre; helt konkret da i turgruppene
- vurdere Nettverk etter soning som ny aktivitet

Delmål 5 - Integrering

Omsorg skal:

- tilpasse integreringsaktivitetene til lokale behov
- opprettholde antall 1-1 og gruppekoblinger innenfor Flyktningguide
- opprettholde antall turer for InnFRI
- lage en film om Flyktningguide *(videreført fra 2024)*

Samarbeid

Følgende samarbeidspartnere skal opprettholdes:

Haugesund

- Krisesenteret
- Familievernkontoret
- Haugesund kommune
- Odd Fellow
- Flyktningetjenesten i kommunen
- Redd Barna
- Haugesund Folkebibliotek
- NAV
- Kriminalomsorgen
- Haugaland Tingrett
- Vardafjell videregående skole, IB elever
- Haugesund teater
- Edda kino
- Haugaland DPS
- Sør-Vest politidistrikt
- Losje Ruth
- Forandringshuset
- Skattkammeret
- Kirkens Bymisjon
- Rush Trampolinepark
- Snurrevarden gård
- Leos lekeland

Tysvær

- Tysvær kommune
- Tysvær bibliotek
- Førresfjorden menighet
- Haugaland Hestesport Arena
- Skjold Idrettslag
- Tysvær Frivilligsentral
- Stegaberg Nærmiljøsentral

Regnskap 2024

Driftsinntekter	2024	2023
3400 Tilskudd fra Norges Røde Kors	491 036	442 795
3405 Tilskudd fra Hum. Fond/distrikt	42 499	183 613
3440 Andre tilskudd	213 196	403 000
3450 Kommunale tilskudd	145 000	80 000
3470 Gaver	-	2 100
3900 Andre driftsinntekter - ikke mva.	99 790	2 850
3902 Grasrotmidler	40 142	55 649
Sum driftsinntekter	1 031 663	1 170 007
Driftskostnader		
5010 Honorar	-	1 925
6300 Leie lokaler	-	2 000
6540 6550 Inventar og anskaffelser	10 122	24 797
6551 Datautstyr (hardware)	838	45 216
6560 Rekvista	908	20 000
6570 Arbeidsklær og verneutstyr	11 191	5 652
Frakt, porto og gebyr	23	-
6791 Administrasjon	99 000	203 657
6840 Aviser, tidsskrifter, bøker o.l.	719	670
6860 Møter, kurs, oppdatering o.l.	23 742	9 925
6900 6901 6907 6909 Telefon og data o.l.	19 370	25 768
7100 Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	-	1 242
7140 Reisekostnad, ikke oppg.pliktig	2 648	9 293
7320 Reklamekostnad	-	2 560
7740 Øredifferanser	-	1
7420 Gaver, fradragsberettiget	1 110	2 795
7725 Andre medlemsaktiviteter	236 642	328 938
7775 Gebyr Vipps og Izettle	-	6
7790 Annen kostnad m/fradrag	500	90
7795 Div. arr kostnader	652 567	592 935
Sum driftskostnader	1 059 380	1 277 470
Driftsresultat	-27 717	-107 463
Ord. resultat før skatt	-27 717	-107 463

Budsjett 2025

Driftsinntekter	2025	2024
3400 Tilskudd fra Norges Røde Kors	400 000	350 000
3405 Tilskudd fra Hum. Fond/distrikt	60 000	150 000
3440 Andre tilskudd	200 000	300 000
3450 Kommunale tilskudd	150 000	50 000
3470 Gaver	-	10 000
3902 Grasrotmidler	60 000	60 000
3900 Andre driftsinntekter - ikke mva.	100 000	30 000
Sum Driftsinntekter	970 000	950 000

Driftskostnader		
6300 Leie lokaler	10 000	20 000
6540 6550 Inventar og anskaffelser	10 000	15 000
6551 6553 Datautstyr	5 000	20 000
6791 Administrasjon	100 000	200 000
6860 Møter, kurs, oppdatering o.l	30 000	25 000
6900 6901 6907 6909 Telefon og data o.l.	15 000	20 000
7725 Andre medlemsaktiviteter	235 000	250 000
7795 Div arr kostnader	565 000	400 000
Sum Driftskostnader	970 000	950 000

